

GUIDE GRATUIT · PDF



Jason-Précision

Un ebook

EXCLUSIVEMENT OFFERT

Guide exclusif sur la maîtrise technique / compréhension du marché

Précision

Par Jason — trader actif depuis décembre 2023

COMPTES FINANCIÉS · PAYOUTS VÉRIFIÉS



AVANT DE COMMENCER

Si tu cherches une stratégie miracle...

Tu peux refermer ce guide.

Le trading ne consiste pas à trouver un indicateur secret.

Ni à copier les entrées d'un autre trader.

Ni à apprendre par cœur des dizaines de concepts compliqués.

La réalité est beaucoup plus simple.

Les traders rentables ne regardent simplement pas le marché de la même manière que les autres.

Ils ne cherchent pas à deviner.

Ils cherchent à comprendre.

Pendant les prochaines pages, je vais te montrer la logique que j'utilise avant chacun de mes trades.

Pas pour que tu copies mes positions.

Mais pour que tu comprennes enfin pourquoi elles fonctionnent.

◆ À RETENIR

Tu n'as pas besoin de plus d'informations.

Tu as besoin d'une meilleure façon de lire le marché.

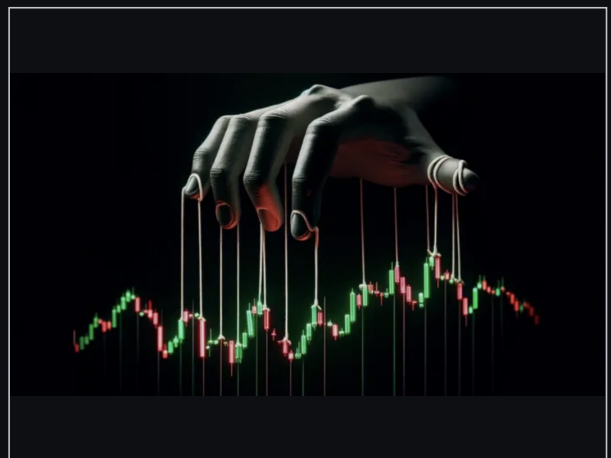
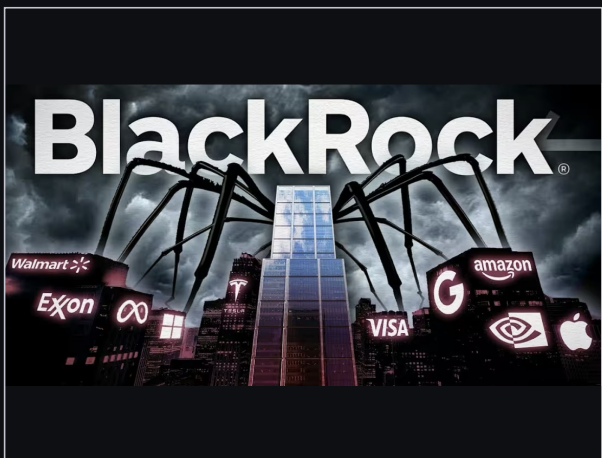
Tout commence par une idée. Une seule.

Le marché ne se déplace jamais sans raison.

01

CHAPITRE UN

Le marché est-il vraiment aléatoire ?



Tu n'as jamais appris à lire le marché.
Tu as appris à regarder des bougies.

CHAPITRE UN · LA LOGIQUE DU MARCHÉ

La majorité des traders pensent que oui.

Ils regardent un graphique.

Ils voient des bougies.

Des hausses.

Des baisses.

Des cassures.

Et ils essaient de deviner ce qui va se passer ensuite.

Pour eux...

Le marché est imprévisible.

Pourtant...

Si tu observes suffisamment de graphiques...

Tu remarqueras une chose.

**Les plus grands mouvements commencent
rarement au hasard.**

Ils suivent une logique.

Encore.

Et encore.

Et encore.

Ce guide est justement là pour te montrer cette logique.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

Le marché monte parce qu'il y a plus d'acheteurs.

Il baisse parce qu'il y a plus de vendeurs.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Je ne me demande jamais : « Le marché va-t-il monter ? »

Je me demande : « Pourquoi irait-il ici plutôt qu'ailleurs ? »

Cette simple question change complètement la manière de lire un graphique.

◆ À RETENIR

Le marché ne récompense pas celui qui prédit.

Il récompense celui qui comprend.

Avant de chercher...

une entrée,

un Order Block,

ou un FVG...

Pose-toi une seule question.

Qu'est-ce que le marché veut aller chercher ?

La liquidité.

02

CHAPITRE DEUX

La liquidité

Ce que tu appelles un support...

Ce n'est pas un support. C'est un aimant.

CHAPITRE DEUX · LA LIQUIDITÉ

Sur un graphique, le prix trace une suite de sommets et de creux. Juste au-dessus des sommets et juste en dessous des creux s'accumulent énormément d'ordres en attente — des stop-loss, et des ordres qui n'attendent que ce niveau pour se déclencher.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

Beaucoup de traders tracent une trendline, ou repèrent une série d'equal lows (EQL), et y voient immédiatement un support censé tenir.

C'est exactement là que la manipulation se crée : ces niveaux accumulent une quantité énorme de stop-loss. Tout cet ensemble d'ordres en attente, c'est la **liquidité** — un aimant à prix.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Le plus haut et le plus bas de la veille (PDH/PDL) sont mes deux niveaux prioritaires — je les marque en premier sur chaque graphique.

Une fois cette liquidité balayée, j'attends la confirmation — CHoCH, order block, FVG — avant d'entrer dans le sens du vrai mouvement.

◆ À RETENIR

Le prix vient toujours chercher cette liquidité avant d'amorcer son vrai mouvement.

Notre but n'est jamais d'anticiper — mais de nous placer juste après.

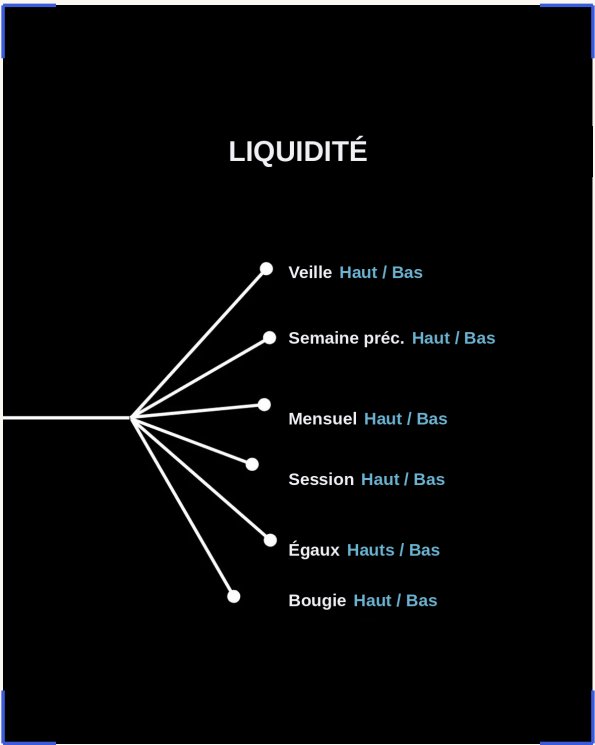
△ ERREUR FRÉQUENTE

Anticiper le retournement avant que la liquidité ne soit réellement balayée.

ILLUSTRATION

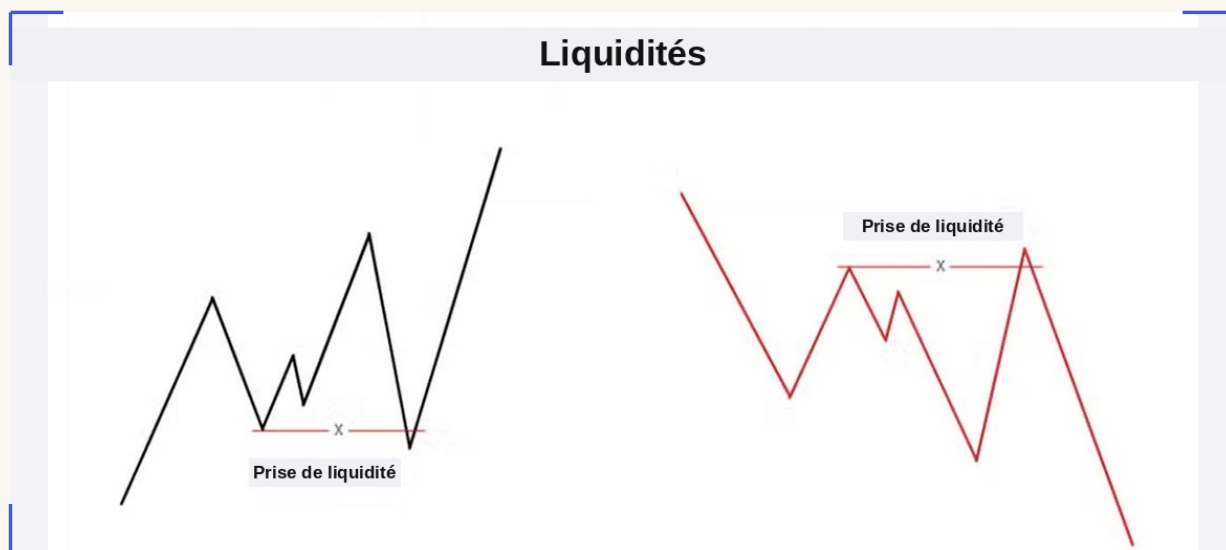


Sans déplacement franc au-dessus ou en dessous d'un sommet ou d'un creux, on parle de prise de liquidité — aussi appelée liquidity grab, judas swing, ou manipulation.



Les principales poches de liquidité à surveiller : veille, semaine précédente, mois, sessions, equal highs/equal lows, trendline liquidity, et la mèche de la bougie précédente.

EXEMPLE RÉEL

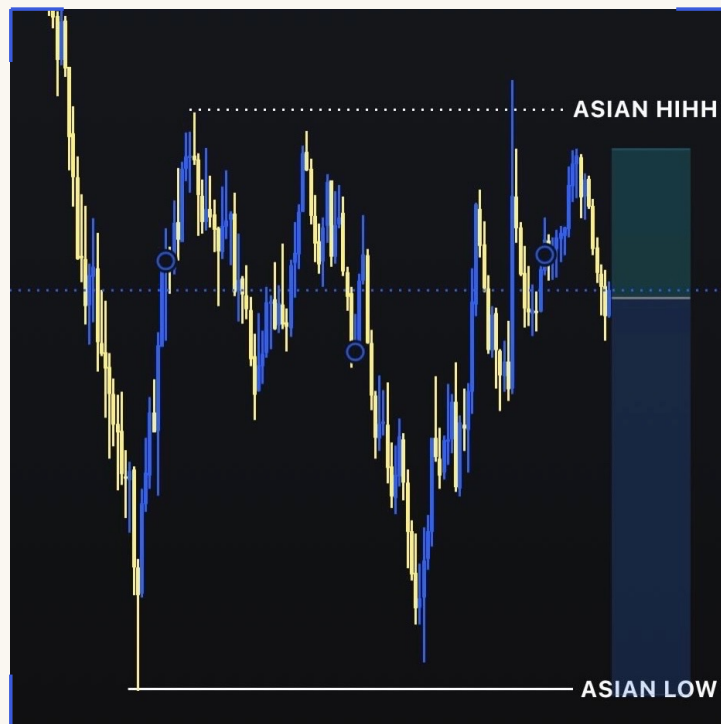


Une prise de liquidité : le prix dépasse brièvement le niveau défendu — trendline ou equal lows — avant de repartir dans l'autre sens.

Pendant longtemps, je regardais moi aussi ces niveaux comme des supports censés tenir.



Le plus haut et le plus bas de la veille (PDH/PDL) : deux niveaux de liquidité marqués systématiquement avant l'ouverture.

EXEMPLE RÉEL · SUITE

Le plus haut et le plus bas de la session asiatique servent souvent de liquidité pour les sessions de Londres et New York qui suivent.

Une fois la liquidité repérée...
reste à savoir comment le marché structure ses prix.

Structure de marché.

03

CHAPITRE TROIS

Structure de marché

Le prix ne fait pas n'importe quoi.
Il structure chaque mouvement.

CHAPITRE TROIS · STRUCTURE DE MARCHÉ

Avant de chercher un setup, il faut savoir dans quel sens le marché structure ses prix : le prix trace une suite de sommets et de creux, et c'est la relation entre eux qui définit la **tendance**.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

Beaucoup suivent simplement la dernière bougie, verte ou rouge, sans savoir si le marché structure une tendance haussière ou baissière.

En tendance haussière, chaque sommet est plus haut que le précédent (Higher High) et chaque creux est plus haut que le précédent (Higher Low). En tendance baissière, c'est l'inverse — Lower High et Lower Low.

Un BOS confirme la continuation dans le sens en cours. Un CHoCH — changement de caractère — est le premier signal d'un retournement possible.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Je trace systématiquement ces sommets et ces creux avant toute analyse. Sans structure claire — un simple range — j'attends la cassure avant de chercher un setup.

◆ À RETENIR

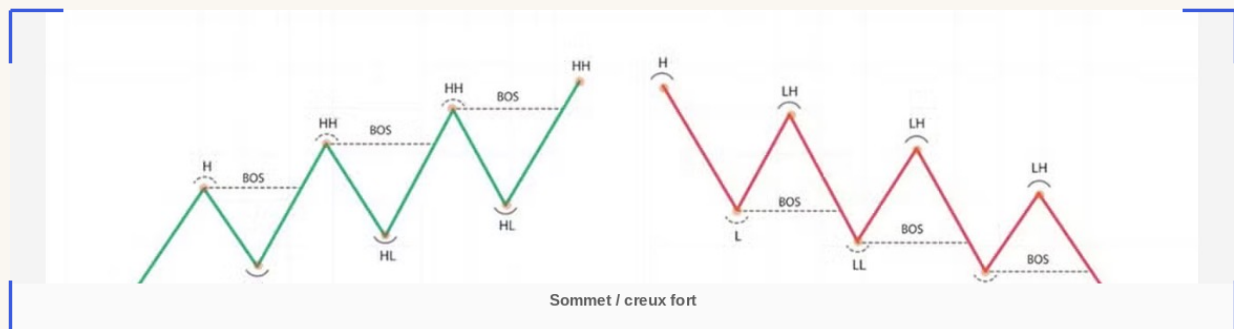
Un BOS confirme la continuation.

Un CHoCH est le premier signal d'un retournement possible.

△ ERREUR FRÉQUENTE

Tracer une structure différente à chaque fois qu'on regarde le même graphique, faute de règle systématique.

EXEMPLE RÉEL



Un Higher High confirmé par un BOS en tendance haussière (à gauche) ; un Lower Low confirmé par un BOS en tendance baissière (à droite).

Ce détail a complètement changé ma manière de lire un graphique.

La structure dit dans quel sens jouer.
Reste à savoir comment le prix y arrive.

AMD.

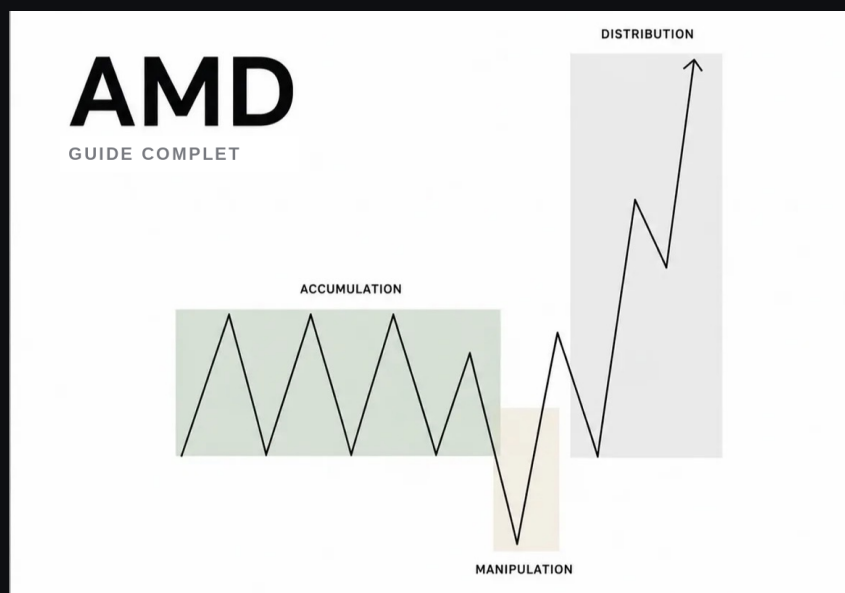
04

CHAPITRE QUATRE

AMD

Trois lettres.

Accumulation. Manipulation. Distribution.



Le cycle qui se répète, encore et encore.

CHAPITRE QUATRE • AMD

Un cycle de prix se déroule presque toujours en trois temps. D'abord une accumulation : le marché évolue dans un range serré, le temps que la liquidité s'accumule des deux côtés. Puis une **manipulation** : un mouvement qui pousse dans une direction, souvent pour piéger le maximum de participants. Enfin la distribution : le vrai mouvement, celui qui compte.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

La majorité des traders entrent pendant la phase de manipulation — exactement le moment où ils ont le plus de chances de se faire piéger.

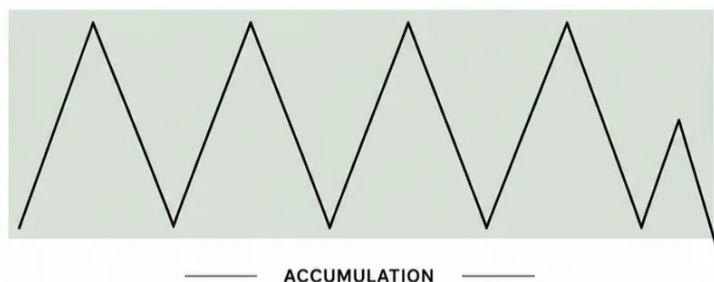
● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Je ne prends jamais un trade qui ressemble à une manipulation en cours. J'attends la confirmation que la distribution a commencé pour entrer dans le sens du vrai mouvement.

ILLUSTRATION

ACCUMULATION

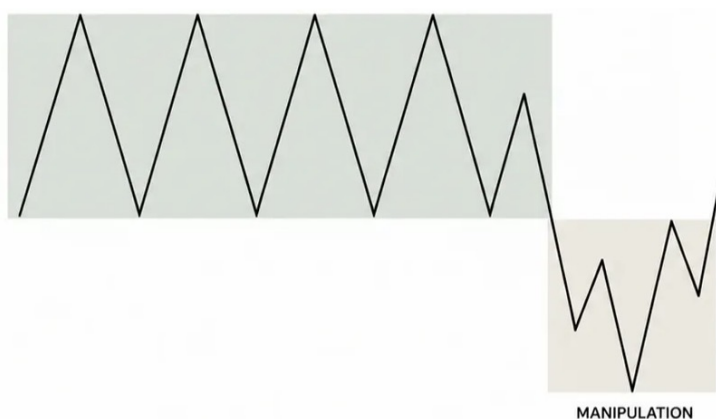
Le prix entre dans une phase de consolidation, durant laquelle il évolue dans une fourchette définie. Cette période permet à la liquidité de s'accumuler des deux côtés du marché, avec des ordres stop d'achat qui se forment au-dessus du range et des ordres stop de vente qui se construisent en dessous.



1. Accumulation — le marché construit un range, la liquidité s'accumule des deux côtés.

MANIPULATION

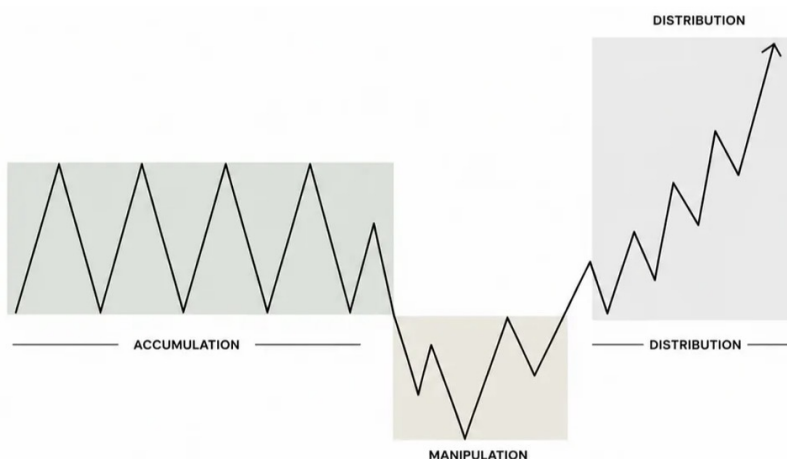
Durant cette phase, le prix redescend sous la fourchette de consolidation, activant les ordres stop de vente regroupés et les convertissant en ordres au marché — un mouvement souvent appelé le « Judas Swing ».



2. Manipulation — le prix va chercher cette liquidité avant de repartir dans le vrai sens.

DISTRIBUTION

Dans cette phase, les gros acteurs du marché absorbent la liquidité issue des ordres stop de vente déclenchés pour construire des positions acheteuses, ensuite distribuées aux acheteurs lorsque le prix dépasse la fourchette de consolidation et active les ordres stop d'achat.



3. Distribution — le vrai mouvement, celui qui compte.

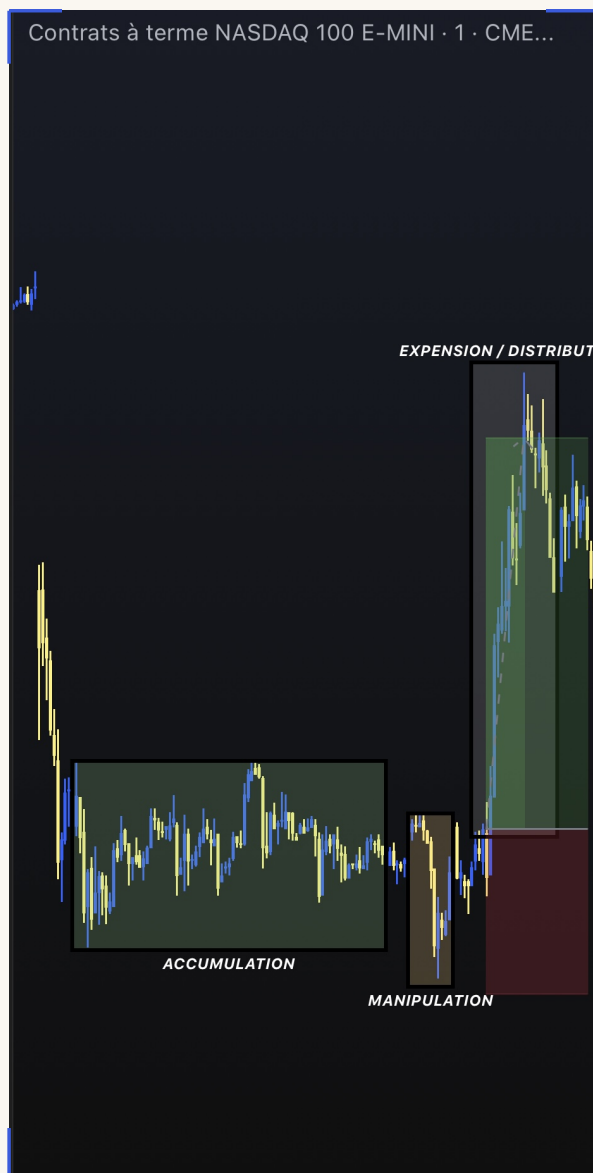
◆ À RETENIR

Le vrai mouvement, celui qui compte, n'arrive qu'après la manipulation.

△ ERREUR FRÉQUENTE

Entrer pendant la phase de manipulation, en pensant que c'est déjà le vrai mouvement.

MON TRADE



Capture de mon propre graphique — accumulation, manipulation, puis expansion / distribution : le même schéma, retrouvé sur un vrai trade.

Aujourd'hui, je refuse un trade si je ne vois pas clairement ces trois phases.

Le cycle se répète. Mais un mot revient sans cesse.
Le changement.

MSS.

05

CHAPITRE CINQ

MSS — Market Structure Shift

Le marché vient de te mentir.

Puis il change d'avis.

CHAPITRE CINQ · MSS

Un **MSS** — market structure shift, ou CHoCH — survient quand le prix casse un HH/HL en tendance baissière, ou un LL/LH en tendance haussière : c'est le premier signal d'un retournement possible.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

La plupart des traders restent positionnés dans le sens de la tendance jusqu'à ce qu'il soit trop tard pour en sortir proprement.

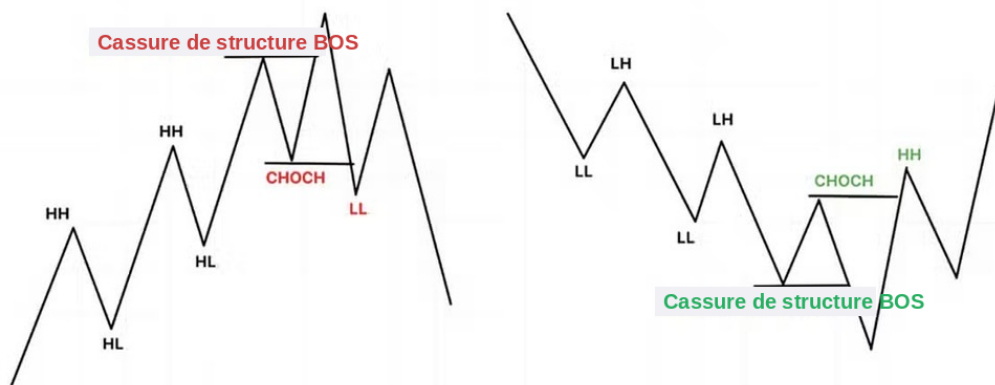
● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Je trace systématiquement les sommets et les creux. Dès qu'un MSS casse le dernier swing dans le sens opposé à la tendance en cours, je considère le premier signal de retournement acquis — pas encore une entrée, mais un changement de lecture.

◆ À RETENIR

Un MSS ne dit pas « entre maintenant ». Il dit « regarde différemment ».

EXEMPLE RÉEL

Changement de caractère (CHoCH)

Le CHoCH — ou MSS — marque le premier signal de retournement : la cassure du dernier swing dans le sens opposé à la tendance en cours.

Ce changement de lecture m'a évité plus d'un trade pris à contre-sens.

Ce changement laisse toujours une trace derrière lui.
Un vide.

Fair Value Gap.

06

CHAPITRE SIX

Fair Value Gap

Le prix va parfois trop vite.
Il laisse un vide derrière lui.

CHAPITRE SIX · FAIR VALUE GAP

Quand le prix se déplace trop vite dans une seule direction, il laisse un **FVG** derrière lui — une zone où presque aucun ordre n'a été échangé dans les deux sens.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

Un marché sain échange dans les deux sens à chaque niveau — beaucoup ignorent qu'un mouvement trop rapide laisse justement un vide qu'il n'a pas eu le temps de combler.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Sur le retour du prix dans la zone, je cherche une bougie de confirmation avant d'entrer dans le sens du mouvement d'origine — pas dans le sens inverse.

◆ À RETENIR

Ce vide représente une inefficiencia. Le prix a tendance à revenir la combler avant de poursuivre sa route — comme un élastique qui reprend sa forme avant de continuer à s'étirer.

△ ERREUR FRÉQUENTE

Confondre toute pause dans le mouvement avec une vraie zone de déséquilibre.

EXEMPLE RÉEL

Qu'est-ce qu'un FVG ?



Points clés

- » Les Fair Value Gaps sont des déséquilibres créés sur le marché quand un côté est plus dominant que l'autre.
- » Quand les vendeurs dominent, un FVG baissier apparaît (SIBI) ; quand les acheteurs dominent, un FVG haussier apparaît (BISI).
- » C'est l'un des PD Arrays les plus utiles : le prix revient généralement combler ce déséquilibre / vide de liquidité, ce qui en fait une excellente zone d'entrée ou de take profit.

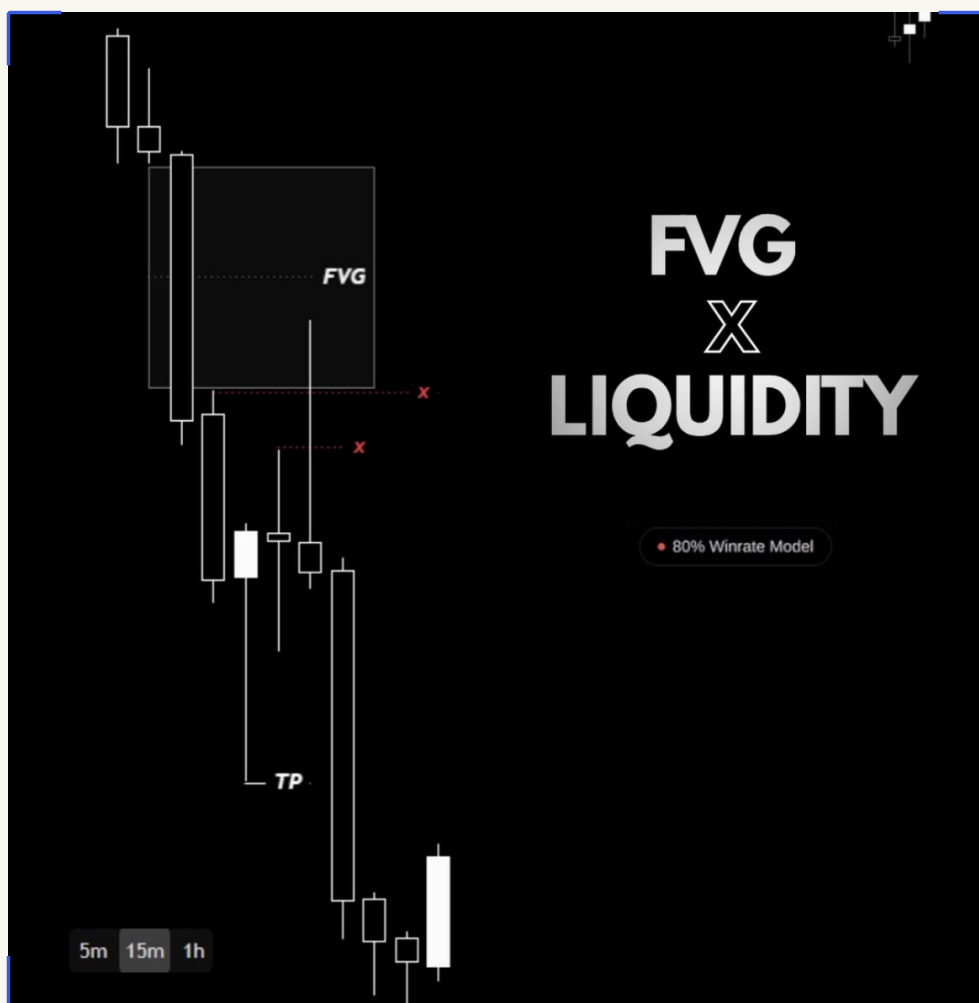
Comment le marquer ?

- » Écart entre le plus haut de la première bougie et le plus bas de la troisième.
- » Écart entre le plus bas de la première bougie et le plus haut de la troisième.

Le FVG, en image — le vide laissé entre la bougie 1 et la bougie 3 d'un mouvement impulsif.



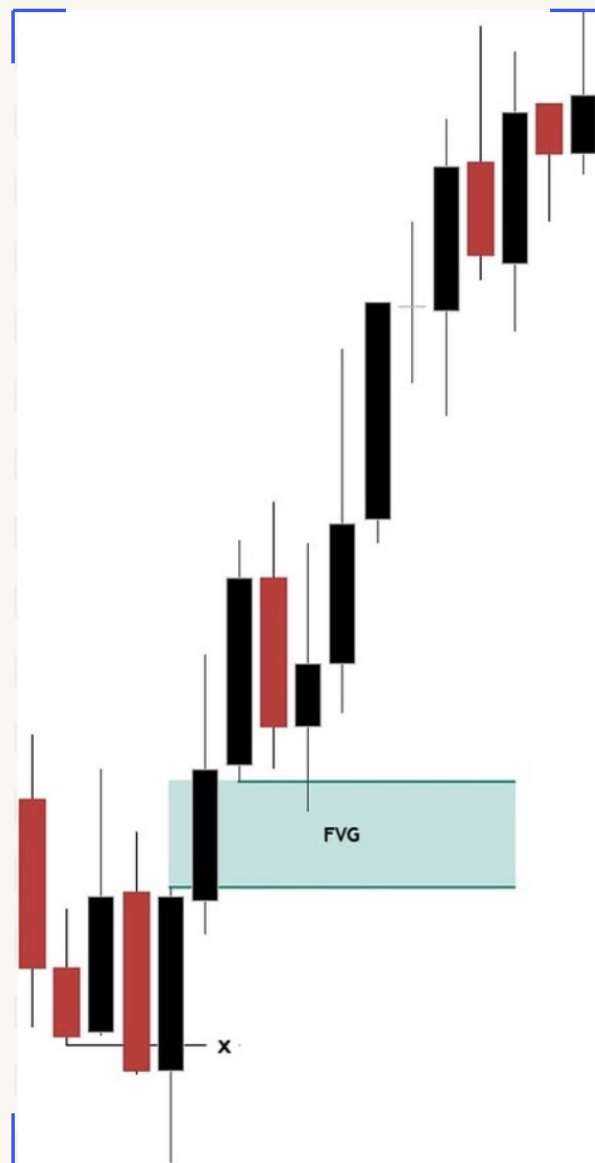
Changement de structure (MSS) suivi d'un FVG laissé derrière l'impulsion — le retour dans la zone précède la continuation.



FVG combiné à la liquidité : le retour dans la zone sert d'entrée, la liquidité externe la plus proche sert de TP.

Longtemps, j'ignorais ces zones — jusqu'à comprendre qu'elles n'étaient jamais un hasard.

RAPPEL SCHÉMATIQUE



Le FVG est le vide laissé entre la bougie 1 et la bougie 3 d'un mouvement impulsif.

Ce vide n'est pas la seule zone que le smart money laisse derrière lui.

Il y en a une autre.

Order Block.

07

CHAPITRE SEPT

Order Blocks

La dernière bougie avant le mouvement...
n'est jamais un hasard.

CHAPITRE SEPT · ORDER BLOCKS

Un **order block** est une consolidation du smart money avant une impulsion — la dernière bougie dans le sens opposé avant ce mouvement impulsif.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

Il en existe un nombre considérable sur n'importe quel graphique — la plupart pensent que tous se valent.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Sur le retest de la zone, j'attends une réaction qui confirme que le niveau tient avant d'entrer. Seule une poignée d'order blocks est réellement pertinente.

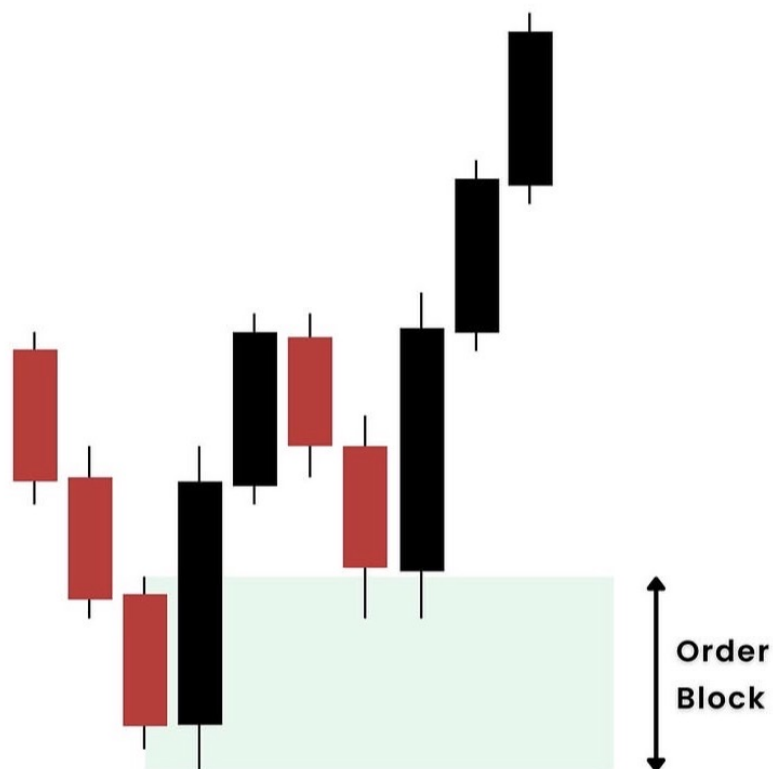
◆ À RETENIR

Les gros acteurs placent une partie de leurs ordres à ces niveaux avant de faire bouger le marché — cette zone agit ensuite comme un aimant.

△ ERREUR FRÉQUENTE

Traiter tous les order blocks visibles comme équivalents, au lieu de ne garder que ceux qui précèdent un vrai mouvement impulsif.

EXEMPLE RÉEL

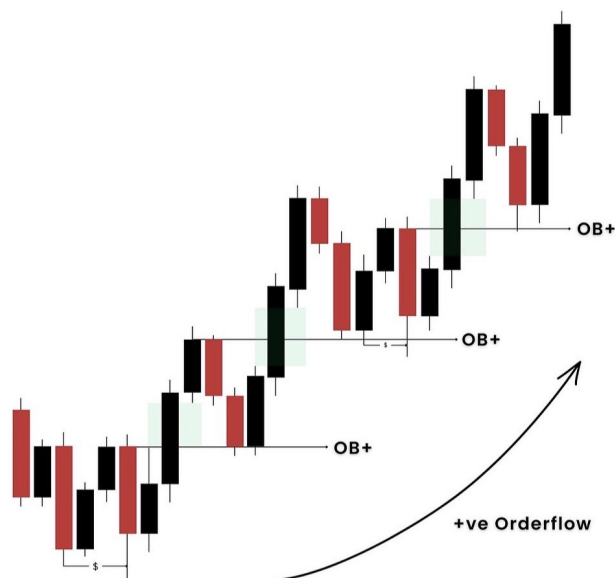


Un **Order Block (OB)** est une série de bougies de clôture **baissière / haussière** qui confirme le changement d'état de livraison du prix, et permet d'entrer précisément sur le marché aux points de swing clés.

L'order block, en image.

ILLUSTRATION

Un OB n'est pas juste une bougie, ou la dernière bougie baissière.
C'est une série des dernières bougies de clôture **haussière** /
baissière, et l'ensemble des **ouvertures** de ces bougies.



Cassures de structure (BOS) & Order Blocks



Le BOS confirme la continuation ; l'order block est la zone qui a déclenché le mouvement menant à cette cassure.

EXEMPLE RÉEL



CHoCH, prise de liquidité puis order block : le retest de la zone précède l'impulsion qui suit.

EXEMPLE RÉEL · SUITE



Même logique côté baissier : prise de liquidité, order block laissé derrière l'impulsion, puis momentum baissier.

J'ai mis des mois à savoir lesquels ignorer.

Tant qu'un order block tient, il annonce la continuation.
Mais que se passe-t-il quand il casse ?

Breaker Block.

08

CHAPITRE HUIT

Breaker Block

Une zone qui casse...
change de camp.

CHAPITRE HUIT · BREAKER BLOCK

Un **breaker block** est simplement un order block pertinent qui a été cassé. Si ce niveau est cassé, il y a un changement de structure (MSS), et cet order block devient un breaker block — il change alors de camp.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

La plupart des traders abandonnent une zone dès qu'elle casse.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

C'est justement l'inverse qu'il faut faire. Sur le retest d'un breaker block, j'attends une réaction qui confirme son nouveau rôle avant d'entrer — dans le sens de la cassure d'origine, jamais dans le sens du rôle initial de la zone.

◆ À RETENIR

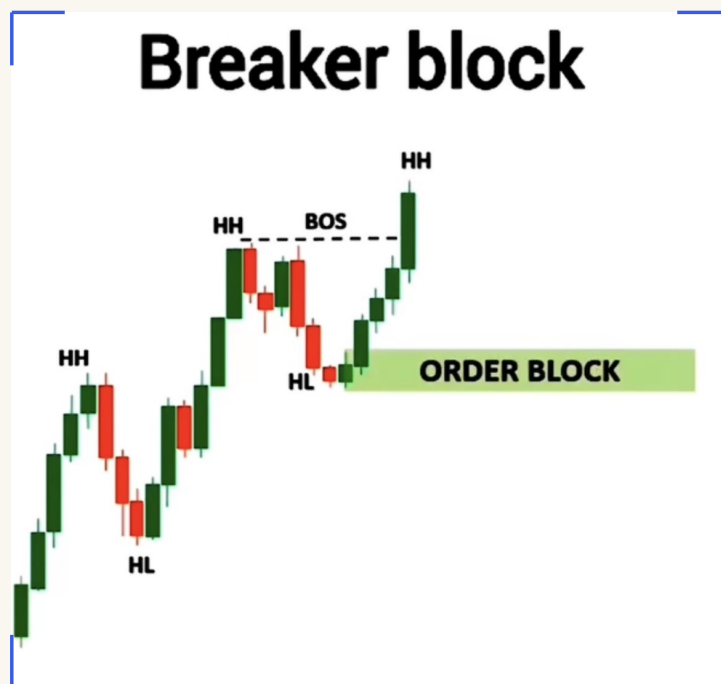
Un breaker haussier — une résistance cassée à la hausse — devient un support.

Un breaker baissier — un support cassé à la baisse — devient une résistance.

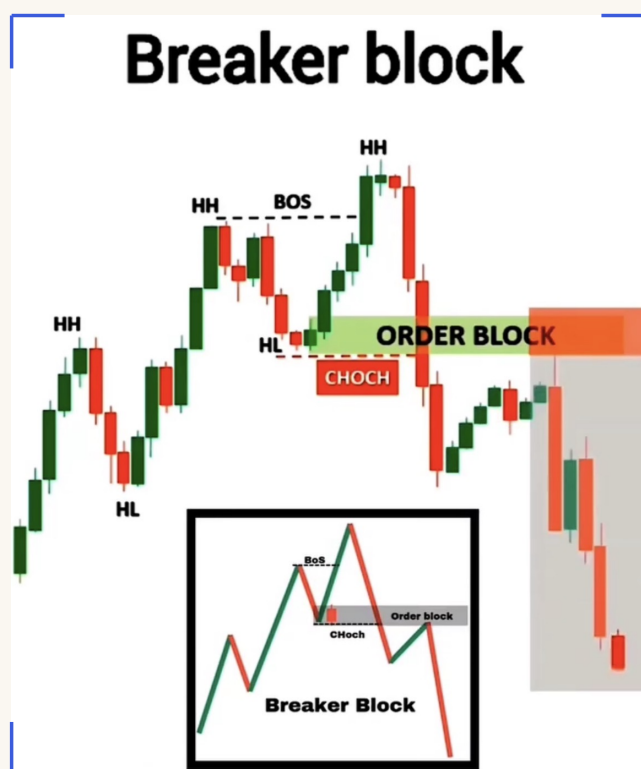
△ ERREUR FRÉQUENTE

Continuer à traiter une zone cassée selon son rôle d'origine, au lieu de reconnaître qu'elle a changé de camp.

ILLUSTRATION

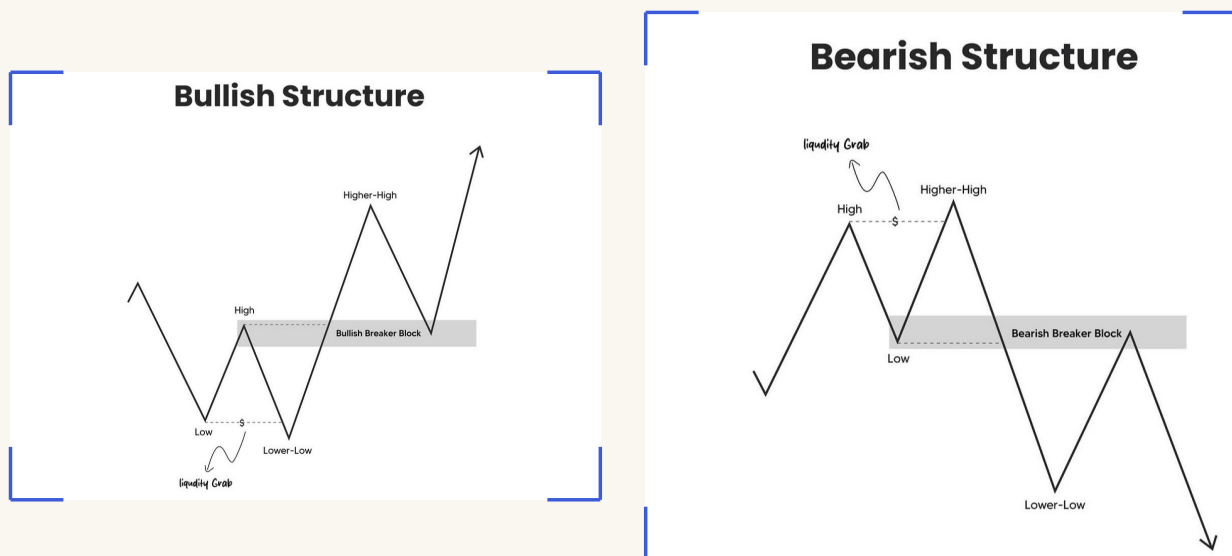


1. Tant que l'order block tient — ici, le HL sous le dernier HH — il signale la continuation haussière.



2. Ce HL est cassé : CHOCH, changement de structure. L'order block devient breaker block, et sur le retest il agit comme résistance.

EXEMPLE RÉEL



Breaker haussier (à gauche) : un ancien high cassé, puis retesté comme support. Breaker baissier (à droite) : un ancien low cassé, puis retesté comme résistance.

Pendant longtemps, je faisais exactement l'erreur inverse – j'abandonnais la zone dès qu'elle cassait.

Ce même schéma ne se joue pas qu'une fois par jour.
Il se répète, à heure fixe.

Sessions.

CE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Beaucoup de traders accumulent les connaissances : vidéos, PDF, formations, notes...

Pourtant, **leurs résultats ne changent pas.**

Le problème n'est presque jamais le manque d'informations.

C'est l'**absence d'une méthode claire**, d'une lecture cohérente du marché et d'un plan d'exécution précis.

Ce guide t'a montré la logique que j'utilise chaque jour pour analyser le marché.

Mais il ne représente qu'une partie de ce qui me permet d'exécuter un trade avec confiance.

Connaître la liquidité, la structure, les Fair Value Gaps, les Order Blocks ou les Breaker Blocks ne suffit pas.

Le plus difficile est de savoir quand utiliser chaque concept, dans quel ordre, quand ne rien faire, et comment les combiner pour construire un véritable plan de trading.

C'est exactement ce que nous faisons ensemble pendant un **accompagnement personnalisé.**

Si tu veux qu'on analyse ton trading, qu'on identifie précisément ce qui te bloque aujourd'hui et que je te donne les prochaines étapes adaptées à ton niveau :

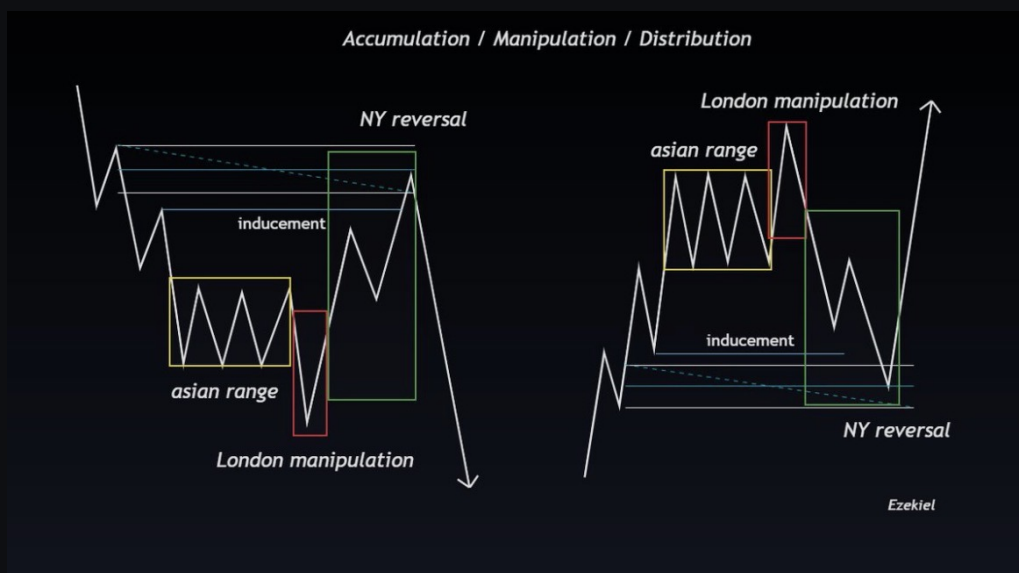
Obtenir mon plan d'action personnalisé ->

09

CHAPITRE NEUF

Manipulation de session

*Chaque session ment d'abord.
Avant de dire la vérité.*



Londres manipule un côté de la range asiatique, puis repart chercher l'autre — confirmé par New York.

CHAPITRE NEUF · SESSIONS

Chaque session majeure manipule d'abord la range qui la précède avant de partir dans le vrai sens de la journée. Trois sessions, un même schéma répété.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

La plupart se font piéger par le tout premier mouvement de la session — celui qui n'est justement qu'une prise de liquidité, pas le vrai mouvement.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

Je marque le plus haut et le plus bas formés entre minuit et 9h — la range asiatique. Dès l'ouverture de Londres, à 9h, je m'attends à une prise de liquidité sur l'un des deux côtés, suivie d'un retournement pour aller chercher l'autre côté.

◆ À RETENIR

Si le prix balaie l'un des deux côtés puis se retourne avec une confirmation, je considère la manipulation terminée et le vrai mouvement de la session lancé.

△ ERREUR FRÉQUENTE

Entrer dès le premier mouvement de la session, avant de savoir s'il s'agit de la manipulation ou du vrai mouvement.

EXEMPLE RÉEL



À gauche : le prix balaie l'Asian high, casse l'order block qui devient breaker block, puis repart chercher l'Asian low. À droite, la liquidité côté acheteur est balayée, la structure casse, et le prix se dirige vers la liquidité côté vendeur.

Aujourd'hui, je ne prends jamais un trade sur le tout premier mouvement de la session.

Le même schéma, à toutes les échelles.
Reste à savoir sur quelle échelle regarder.

Multi Timeframe.

10

CHAPITRE DIX

Multi Timeframe

*Une bougie ne veut rien dire seule.
Son échelle change tout.*

CHAPITRE DIX · MULTI TIMEFRAME

Une unité de temps — ou time frame — est l'échelle à laquelle on lit un graphique : la minute, l'heure, le jour, la semaine.

○ CE QUE LA MAJORITÉ CROIT

Beaucoup analysent un setup identique qu'il apparaisse en session active ou en heure creuse, sans jamais regarder l'unité de temps supérieure.

● CE QUE JE FAIS PERSONNELLEMENT

J'analyse toujours du plus haut vers le plus bas : je commence en weekly, puis je descends en daily, en 4 heures, en 1 heure, et enfin en 15 minutes pour chercher mon entrée.

◆ À RETENIR

C'est la plus haute unité de temps qui indique la vraie tendance du marché. Un setup pris à contre-sens du biais supérieur reste un pari plus risqué qu'un setup pris dans le bon sens.

► EXEMPLE RÉEL

Analyse top-down : Weekly Daily 4H 1H 15min.

Sessions clés : ouverture de Londres (≈ 9h–11h30) et ouverture de New York (≈ 15h30–16h30), heure de Paris.

▲ ERREUR FRÉQUENTE

Ignorer le contexte de l'unité de temps supérieure sous prétexte que le setup local est parfait.

Obtenir mon plan d'action personnalisé gratuitement ->